

# Anke Brühl-Tschuck

Diplom-Betriebswirtin (FH)

Systemische Beraterin (DGSF)

Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)



## Fachgebiete:

Entwicklung von Unternehmerpersönlichkeit und Führungskräfteentwicklung, Teambuilding, Kommunikations- und Motivationstraining, Begleitung in Change Prozessen, Achtsamkeit und Resilienz

” Perspektiven schaffen Freiräume.

Anke Brühl-Tschuck – aufgewachsen als 5. Generation in einem mittelständischen metallverarbeitenden Unternehmen – sammelte nach dem Abschluss des betriebswirtschaftlichen Studiums an der Fachhochschule Koblenz internationale und nationale Erfahrungen seit nun mehr als 25 Jahren in der Personalentwicklung und Unternehmensberatung.

Von 1989 bis 2005 war sie als Diplom-Betriebswirtin in Führungspositionen in der freien Wirtschaft und im Hochschulmanagement tätig.

Seit 2005 bietet sie zusätzlich als Systemische Beraterin/Therapeutin und Familientherapeutin (DGSF) für Unternehmen, Privatpersonen und Patchwork-Familien neben Achtsamkeit-, Resilienz-Trainings, Coaching, Supervision, Vorträge und Seminare, Beratung im Bereich Stressbewältigung, Teambuilding, Prozessbegleitung und nachhaltiges Gesundheitsmanagement und das Sichern von Unternehmensnachfolge in ihrem Institut „Perspektiven schaffen Freiräume“ ([www.entspannung-ruhe-kraft.de](http://www.entspannung-ruhe-kraft.de)) an.

Für die IHK-Akademie Koblenz ist sie als Coach eingesetzt und unterrichtet die Module „Kompetenzen fit machen für die moderne Arbeitswelt“ sowie „Modernes Stressmanagement – effektive und nachhaltige Mitarbeiterführung“.